



# Baromètre national des pratiques sportives

## Présentation des résultats de l'édition 2018

Ministère des sports 14/03/2019

■ Bruno DIETSCH- INJEP

CRÉDOC

# LE MINISTÈRE DES SPORTS S'ASSOCIE A L'INJEP :

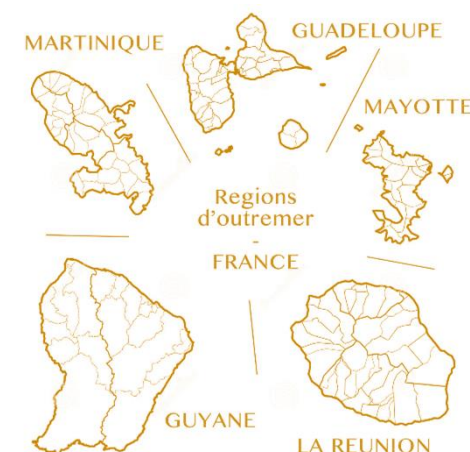
## L'INJEP

- Un service à compétence nationale rassemblant des compétences en termes de statistiques, d'études, d'expérimentations et d'évaluation...
- ... qui comprend le **Service statistique ministériel** en charge de la jeunesse et des sports, qui travaille en lien avec l'Insee.

## Les principaux projets de l'INJEP dans le domaine du sport :

- Production de données de référence dans le champ du sport (recensement des licences sportives, poids économique du sport,...).
- Réalisation d'une grande enquête statistique décennale sur les pratiques physiques et sportives.
- Mise en place d'un nouvel outil avec le Ministère des sports : le **Baromètre national des pratiques sportives** réalisé tous les deux ans pour suivre et guider les politiques publiques.

- 4 061 personnes résidentes âgées de 15 an et plus
- Interrogées en ligne en France métropolitaine et par téléphone dans les DROM
- Entre le 19 juin et le 5 juillet 2018
- Echantillon obtenu par la méthode des quotas
  - Stratification par région : donc représentativité par région
  - Des quotas nationaux et régionaux : âge, sexe, niveau de diplôme, CSP, taille d'agglomération.
- Une pondération calculée sur les résultats du bilan démographique de l'INSEE



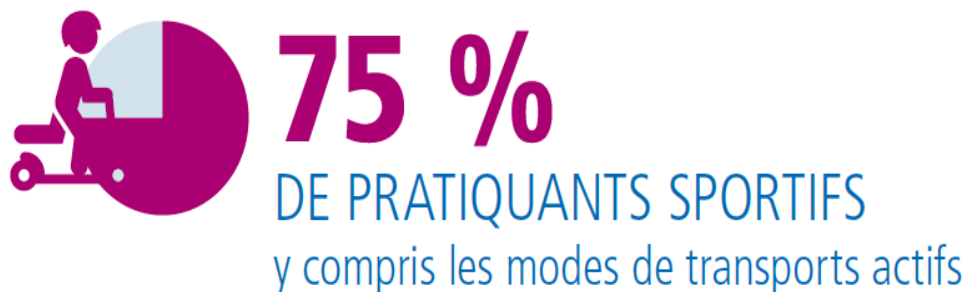
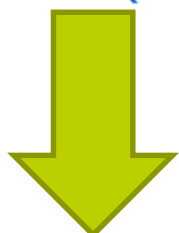
# UN QUESTIONNAIRE PERMETTANT UNE DESCRIPTION PRÉCISE DES PRATIQUES SPORTIVES

- Une première partie sur le profil socio-démographique des répondants, regroupant toutes les données utilisées par les quotas, complétée par quelques questions en dernière partie
- Une interrogation sur les pratiques au cours des 12 derniers mois, parcourant tout le champ des pratiques possibles regroupées par blocs (univers) hors déplacements quotidiens, avec randomisation des blocs
- Interrogation détaillée sur les conditions de pratique pour les 4 pratiques principales (3 dans les DROM) en fonction de la fréquence de pratique
- Une interrogation approfondie sur les motivations de la pratique et de la non-pratique
- Une partie complémentaire sur les habitudes de vie et la santé, incluant une question sur les modes de transport privilégiés au quotidien

- Une étude synthétique sur les ressorts de la pratique sportive - Collection INJEP Analyses & Synthèses
  - La santé et le bien-être, premiers ressorts des pratiques sportives
- Un rapport associé qui détaille l'analyse et les résultats obtenus



# DEUX TIERS DES FRANÇAIS ONT PRATIQUÉ DU SPORT AU MOINS UNE FOIS DANS L'ANNÉE



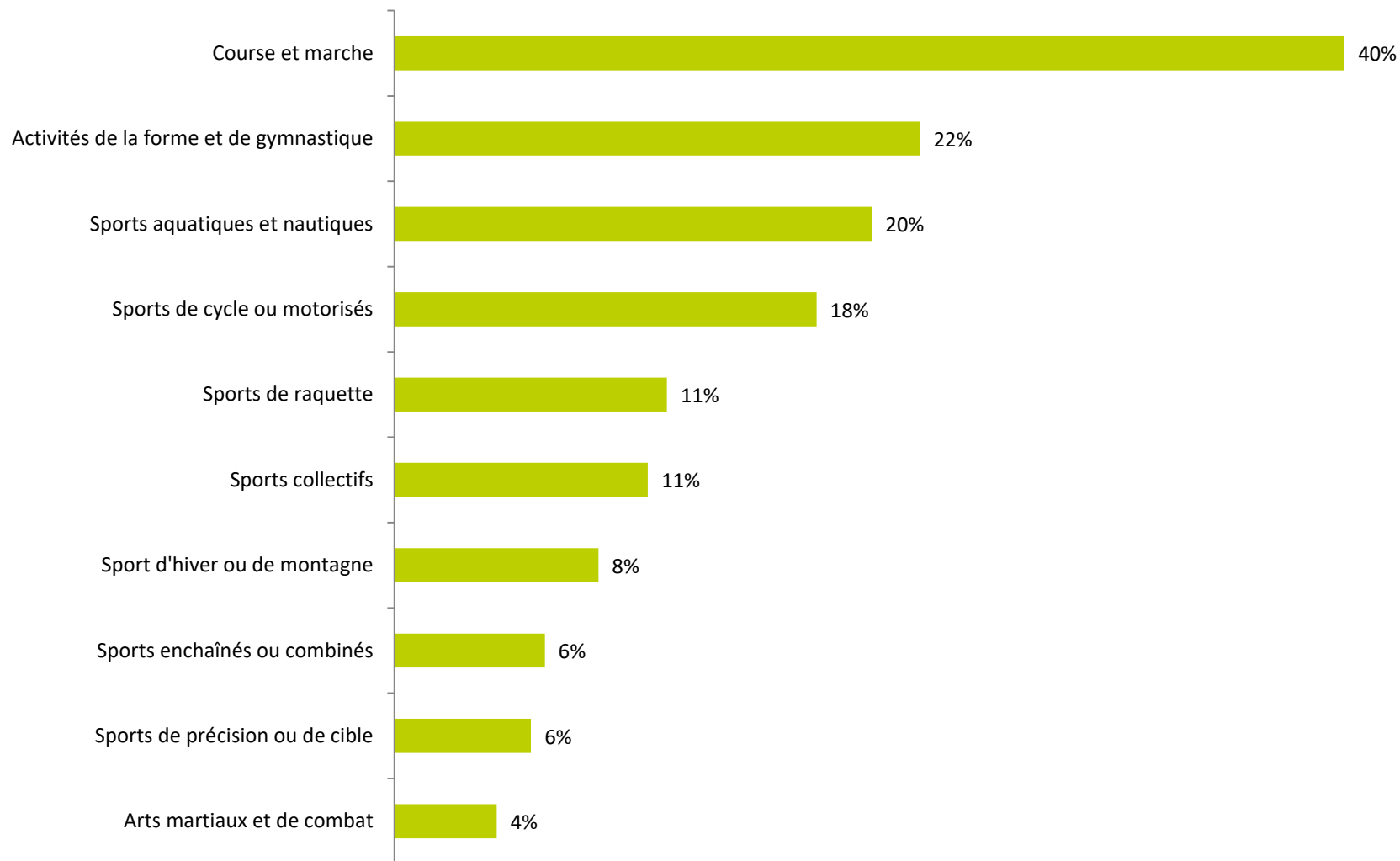
Au total, deux Français sur trois ont pratiqué du sport au moins une fois dans l'année.

→ Soit un peu plus de 36 millions de pratiquants de 15 ans et plus

Trois-quarts des Français ont pratiqué du sport ou ont une mobilité active au cours de l'année écoulée.

# LES SPORTS PRATIQUÉS

## LES DIX UNIVERS LES PLUS CITÉS



## ASSIDUITÉ / PRATIQUE RÉGULIÈRE

- 14 % des Français pratiquent leur sport principal de façon sporadique, à savoir moins d'une fois par semaine.



# 52 %

## DE PRATIQUANTS SPORTIFS RÉGULIERS

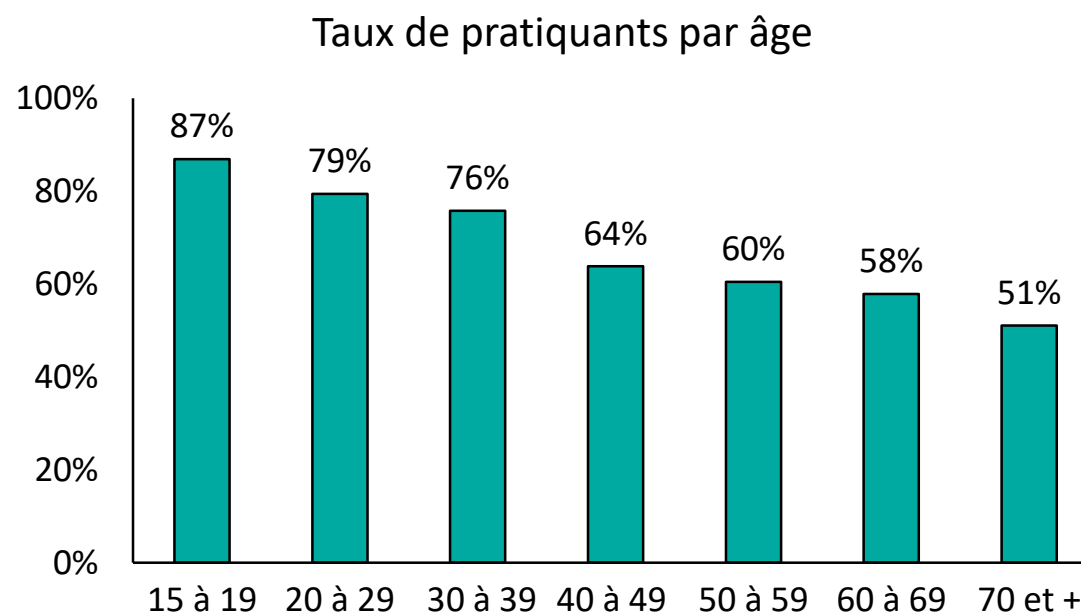
### Dont

- 38 % qui pratiquent leur sport principal deux fois ou plus par semaine,
- 14 % qui déclarent pratiquer une fois par semaine.



- 63 % de pratiquantes
- 69 % de pratiquants
- Des activités encore différenciées (28 % de pratiquantes « forme et gymnastique » contre 15 % de pratiquants, mais 16 % de pratiquants de sports collectifs contre 5,5 % de pratiquantes)

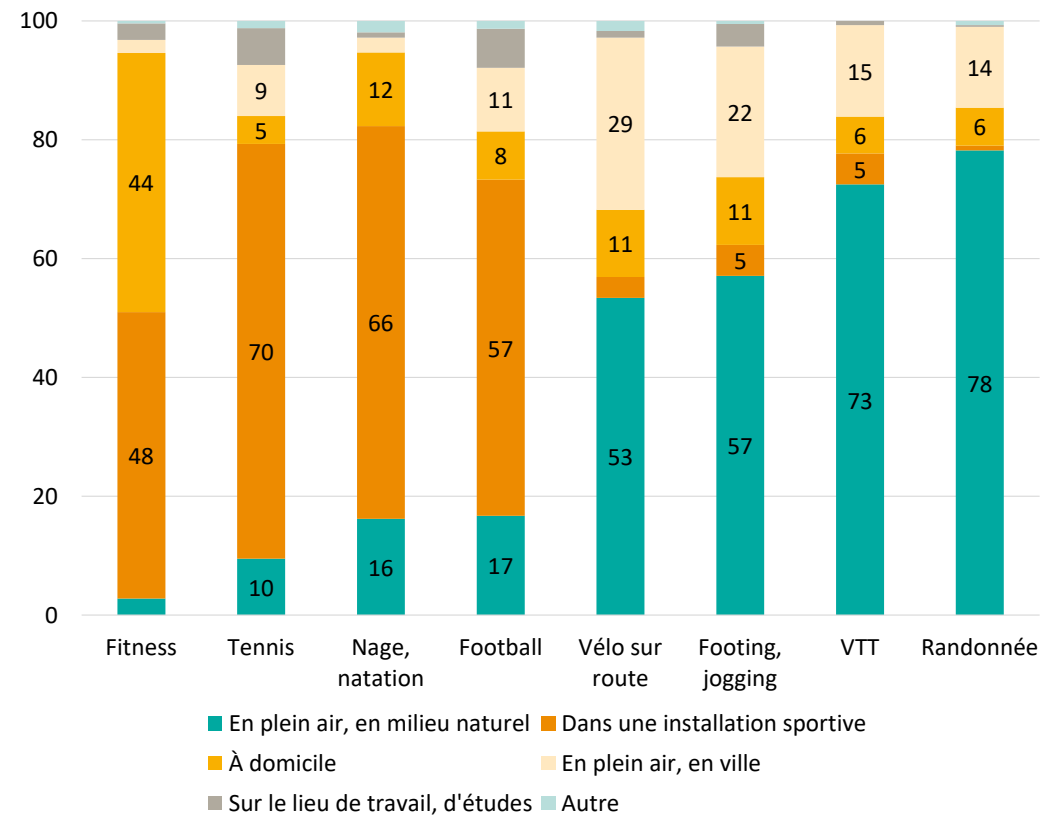
- Un taux de pratiquants qui décroît assez régulièrement avec l'âge, avec un « décrochage » après 40 ans.
- Les bas revenus, les classes moyennes inférieures, les ouvriers et les retraités sont sur-représentés parmi les non-pratiquants.



## PLUS DE PRATIQUANTS DANS LES VILLES...

**Plus de pratiquants en ville (autour de 69 % dans les agglomérations de plus de 100 000 habitants y compris l'agglomération parisienne) que dans les communes rurales (64 %) et les petites et moyennes agglomérations (autour de 62 % de pratiquants dans les unités urbaines de 2 000 à 20 000 habitants comme dans celles de 20 000 à 100 000 habitants)**

- 47 % des sportifs pratiquent leur activité principale en plein air ou « outdoor » :
  - 36 % en milieu naturel,
  - 11 % en plein air en ville.
  
- 29 % pratiquent principalement dans une installation sportive.
  
- 18 % à la maison.



- **Un peu moins d'un pratiquant sur quatre (24 %) est licencié d'une fédération sportive**
- **20 % de pratiquants se sont adonnés à l'une de leurs activités dans le cadre d'une compétition officielle**
- **Seuls 12 % de pratiquants réguliers (au moins une fois par semaine) déclarent pratiquer leur activité principale de façon intense**
- **Pratique en autonomie : les pratiques autonomes privilégiées par rapport à celles qui s'exercent dans un club ou une structure commerciale (seuls 24 % des pratiquants font du sport dans un club ou une association et 8 % dans une structure commerciale contre 61 % qui optent pour une pratique autonome)**



Les mots des pratiquants pour décrire le sport

## Les principales motivations citées :

- La santé 46 %,
- La détente 36 %,
- Le plaisir/amusement 33 %,
- L'amélioration de l'apparence physique 30 %.

## Les principaux freins des non-pratiquants :

- 30 % n'aiment pas le sport,
- 25 % ont des problèmes de santé,
- 11 % invoquent des contraintes professionnelles ou familiales .

- Pour les pratiquants comme les non-pratiquants, l'expression « activité physique et sportive » évoque d'abord la santé
- mais avec des proportions très différentes : 44 % des pratiquants l'évoquent, contre un non-pratiquant sur quatre
- 52 % de pratiquants chez les personnes se déclarant « en situation de handicap »

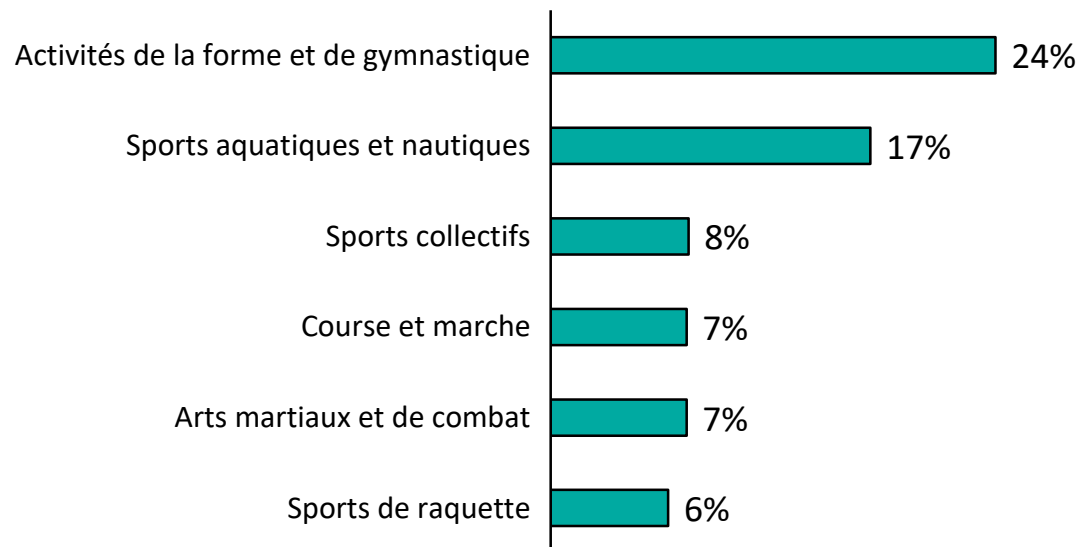
- Dans l'ensemble de la population, une personne sur quatre a envie de pratiquer prochainement une activité qu'elle ne pratique pas encore.
- 20 % des non-pratiquants aimeraient entamer une activité sportive au cours des 12 prochains mois.



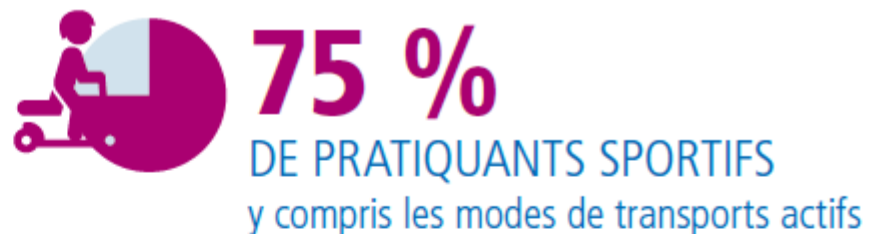
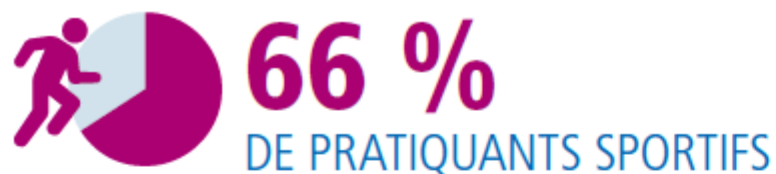
**20 %**  
DE NON-PRATIQUANTS  
souhaitant pratiquer une activité



## Les envies de pratiques sportives



## SYNTHÈSE : LES PRINCIPAUX INDICATEURS



Source : INJEP, Ministère des Sports, CREDOC - Baromètre national des pratiques sportives 2018  
Champ : ensemble des personnes de 15 ans et plus résidant en France (y compris DROM)

- Avec le **BAROMÈTRE NATIONAL DE LA PRATIQUE SPORTIVE**, le **Ministère des sports se dote d'un outil de monitoring ...**
  - Prochaine édition du baromètre dans deux ans
  
- ... qui s'inscrit dans un programme d'études global.
  - Réalisation en 2020 d'une grande enquête de la statistique publique sur les pratiques physiques et sportives,
  - Recensement des licences sportives,
  - ...



**MERCI DE VOTRE ATTENTION !**